

**FICHA TÉCNICA**

**CONTRATACIÓN SERVICIO SUMINISTRO DE ALMUERZO PARA EL PERSONAL DE LA INSTITUCIÓN  
JUNIO-DICIEMBRE 2021**

Hora de entrega	Concepto	Días de la semana	Cantidad de servicios por día	Cantidad de días	Totales durante 6 meses o hasta que se consuman las cantidades solicitadas
11:30 a.m/12:15 p.m	Almuerzo	Lunes a viernes	110	141	15,510
11:30 a.m/12:15 p.m	Almuerzo	Sábados, domingos y días feriados	25	58	1,450
5:00 p.m/6:00 p.m	Cenas	Lunes a viernes	25	141	3,525
5:00 p.m/6:00 p.m	Cenas	Sábados, domingos y días feriados	25	58	1,450

**Otras especificaciones:**

- 1) Pagos mensuales, según facturación.
- 2) Almuerzos ejecutivos y standard preempacados según menú propuestos, con altos niveles de calidad, apegados a las normas de seguridad alimentarias y del INDOCAL.
- 6) Menú puede estar sujeto a cambios con previo aviso entre las partes
- 7) Cantidades indicadas pueden variar, según la necesidad de la institución.

**MENUS PROPUESTOS**

<u>Almuerzos</u>				
Días	Opción 1	Opción 2	Opción 3	Opción 4 (Dietético)
Lunes	*Sancocho + porción de Arroz Blanco.	*Arroz Blanco + porción de (habichuelas o guandules) + porción de carne (pollo frito muslo y pechuga o res guisada) + porción de ensalada (verde o rusa)	*Mangú de (plátano maduro o yautía) + porción de 8 oz. de (Pechuga de pollo o Pescado) + porción de ensalada (verde o hervida)	*Pechuga a la plancha o porción 8 oz. de pescado + porción ensalada (verde o hervida)
Martes	*Arroz (blanco o con maíz) + porción de carne (pollo guisado o chuleta) + porción de ensalada (verde o rusa) + 2 torreja de berenjenas.	*Mangú de (plátano maduro o yautía) + porción de 8 oz. de (Pechuga de pollo o Pescado) + porción de ensalada (verde o hervida)	*Sancocho + porción de Arroz Blanco.	*Ensalada cesar con pollo + porción de crema de ayuama.
Miércoles	*Locrio de pollo + 2 Arepitas de yuca + porción de ensalada (hervida o de coditos)	*Porción de (lasagna de Pollo o pastelón de plátano maduro) + 2 Arepitas de yuca + porción de ensalada (hervida o de coditos)	*Mangú de (plátano maduro o yautía) + porción de 8 oz. de (Pechuga de pollo o Pescado) + porción de ensalada (verde o hervida)	*Plátano maduro al horno + porción de 8 oz. (pechuga de pollo o pescado) + porción ensalada verde con aguacate y lechuga.

<p><b>Jueves</b></p>	<p>*Sancocho de Habichuela + porción de Arroz Blanco.</p>	<p>*Arroz (blanco o con fideos) + porción de carne (fajita de pollo o pollo horneado o cerdo guisado)+ porción de ensalada (verde o rusa)</p>	<p>*Porción de Lasagna de Pollo + Plátano maduro al horno + porción de ensalada (hervida o de coditos)</p>	<p>*Wrap de Pollo y vegetales + porción de papas fritas.</p>
<p><b>Viernes</b></p>	<p>*Arroz con fideos + porción de carne (pechuga a la plancha o cerdo guisado) + 2 Arepitas de Yuca + porción de ensalada (hervida o de coditos)</p>	<p>*Porción de (Lasagna de Pollo o Pastelón de Plátano Maduro) + 2 Arepitas de Yuca + porción de ensalada (verde o rusa)</p>	<p>*Mangú de (plátano maduro o yautía) + porción de 8 oz. de (Pechuga de pollo o Pescado) + porción de ensalada (verde o hervida)</p>	<p>*Plátano maduro al horno + porción de 8 oz. (pechuga de pollo o pescado) + porción ensalada verde con</p>
<p><b>Sábados, Domingos y días Feriados.</b></p>	<p>*Arroz (blanco o con maíz) + porción de carne (pollo guisado o chuleta) + porción de ensalada (verde o rusa) + 2 torreja de berenjenas.</p>	<p>*Mangú de (plátano maduro o yautía) + porción de 8 oz. de (Pechuga de pollo o Pescado) + porción de ensalada (verde o hervida)</p>	<p>*Porción de (Lasagna de Pollo o Pastelón de Plátano Maduro) + 2 Arepitas de Yuca + porción de ensalada (verde o rusa)</p>	<p>*Ensalada cesar con pollo + porción de crema de auyama.</p>

<u>CENA</u>				
Días de la semana	Opción 1	Opción 2	Opción 3	Opción 4 (Dietético)
<b>Lunes</b>	*Porción de puré (yuca o plátano verde o plátano maduro o papa) + porción de queso frito + porción de (salami de calidad o 2 huevos fritos)	*Sándwich de 7 pulgadas con (jamón, queso, tomate y lechuga) + porción de papas fritas.	*Hot Dog con (kétchup, mayonesa y queso fundido) + porción de papas fritas.	*Wrap de jamón cocido, queso, mayonesa y lechuga + porción de papas fritas.
<b>Martes</b>	*Porción de puré (yuca o plátano verde o plátano maduro o papa) + porción de queso frito + porción de (salami de calidad o 2 huevos fritos)	*Hamburguesa de 8 oz. de carne con (carne de res, queso, lechuga y tomate) + porción de papas fritas.	*Pica pollo de 2 piezas (Pechuga y muslo) + porción de (papas o tostones)	*Crema de Auyama + porción de pan pita + pechuga a la plancha de 6 oz.
<b>Miércoles</b>	*Porción de puré (yuca o plátano verde o plátano maduro o papa) + porción de queso frito + porción de (salami de calidad o 2 huevos fritos)	*Sándwich de 7 pulgadas con (jamón, queso, tomate y lechuga) + porción de papas fritas.	*Pica pollo de 2 piezas (Pechuga y muslo) + porción de (papas o tostones)	*Pechuga a la plancha o porción 8 oz. de pescado + porción ensalada hervida.

<p>Jueves</p>	<p>*Porción de puré (yuca o plátano verde o plátano maduro o papa) + porción de queso frito + porción de (salami de calidad o 2 huevos fritos)</p>	<p>*Hot Dog con (kétchup, mayonesa y queso fundido) + porción de papas fritas.</p>	<p>*Hamburguesa de 8 oz. de carne con (carne de res, queso, lechuga y tomate) + porción de papas fritas.</p>	<p>*Wrap de Pollo y vegetales + porción de papas fritas</p>
<p>Viernes</p>	<p>*Porción de puré (yuca o plátano verde o plátano maduro o papa) + porción de queso frito + porción de (salami de calidad o 2 huevos fritos)</p>	<p>*Hot Dog con (kétchup, mayonesa y queso fundido) + porción de papas fritas.</p>	<p>*Pica pollo de 2 piezas (Pechuga y muslo) + porción de (papas o tostones)</p>	<p>*Ensalada cesar con pollo + porción de crema de auyama.</p>
<p>Sábados, Domingos y días Feriados.</p>	<p>*Porción de puré (yuca o plátano verde o plátano maduro o papa) + porción de queso frito + porción de (salami de calidad o 2 huevos fritos)</p>	<p>*Sándwich de 7 pulgadas con (jamón, queso, tomate y lechuga) + porción de papas fritas.</p>	<p>*Hamburguesa de 8 oz. de carne con (carne de res, queso, lechuga y tomate) + porción de papas fritas.</p>	<p>*Wrap de jamón cocido, queso, mayonesa y lechuga + porción de papas fritas.</p>